



**Lon-  
gevity**   
**Lagundo**

By Meran

# La Chiave del successo

- Longevity Lagundo è un summit divulgativo e informativo sulla longevità e sui comportamenti da intraprendere a livello preventivo per favorire una vita più lunga, più sana e più felice.
- Nel nostro evento si parlerà di medicina , di psicologia e sessuologia, di benessere nutrizionale e cucina, di movimento , postura, mindfulness e respirazione.
- Tutto sarà supportato da relatori esperti nei diversi ambiti che tratteranno il tema della Longevità e della qualità della Vita.
- Longevity Lagundo è il primo ed unico Evento in Alto Adige sulla Longevità scientifica destinato ad un pubblico normale e alla classe medica.

# Diventa parte di un evento che cambia la Vita

- Longevity Lagundo si tiene nel cuore dell'Alto Adige in una ridente cittadina chiamata Lagundo.
- L'evento si terrà da venerdì 26 aprile 2024 a sabato 27 aprile 2024 nel Teatro Talguterhaus in Piazza Hans Gamper a Lagundo.
- Sarà un summit ricco di informazioni sulle ultime novità in campo medico/scientifico, spazi dedicati a workshop all'interno dei quali i partecipanti potranno interagire con i medici, gli sponsor e i terapeuti che presteranno la loro opera.
- Workshop esperienziali: Fisioterapia, Osteopatia, Yoga, Pilates, Work Out, Shatzu, Seelen Sport, Theta Healing, Massaggi terapeutici, Nordic Walking, Cucina salutare, Respirazione, Estetica avanzata.

# Attività giorno 1 - 26 aprile 2024

- Ore 9:00 benvenuto e presentazione Convegno Giornalista Walter Taranto.
- Ore 9:30 Dr. Sandro Rinaldi - Ossigeno Ozono! La terapia efficace per le patologie della terza età.
- Ore 10:00 Dr. Mario Panagia - La gonartrosi Stato dell'Arte. Terapie innovative.
- Ore 10:30 Ecopassion coop. - Dai campi dell'Alto Adige le proprietà uniche della canapa. Sistema Endocannabinoidale.
- 11:00 Pausa caffè
- 11:30 Dr.ssa Christiane Muhlhausler - Amore e relazione a lungo termine...procedono insieme?
- 12:00 Dr.ssa Ludovica Amaglio Alimenti buoni o cattivi? Differenze tra allergie, intolleranze e disturbi di alimentazione )
- 13:00 Pausa pranzo

# Attività giorno 1 - 26 aprile 2024

- 14:30 Dr. Trapanese Pier Paolo - Terza Età attiva, Posturologia ed esercizi di recupero funzionale.
- 15:00 Coach Marco Ansaloni - Work out e Longevità con l'allenamento!
- 15:30 Dr. Harman Bhamra - Medicina Estetica e bellezza naturale: ricrescita dei capelli con il PRP.
- 16:00 Domande del pubblico
- 16:30 Workshop esperienziali: Sponsor, Professionisti olistici del benessere, vendita prodotti , presentazione servizi innovativi, sessioni terapeutiche. (Cucina salutare, Yoga, Shatzu, Massaggi ,Theta Healing , Pilates, Osteopatia, Cranio sacrale, Fisioterapia, Seelen Sport, Nordic Walking, Yoga della risata, Viaggi , ecc. )
- 18:00 Musicista compositore Marco Benvenuti - Concerto dell'Amicizia.

# Attività giorno 2 - 27 aprile 2024

- 9:00 Presentazione e saluti con il Giornalista Walter Taranto
- 9:30 Dr. Sandro Rinaldi - Haloterapia in ORL e malattie respiratorie.
- 10:00 Daniel Grassl campione olimpionico di Pattinaggio artistico - Crioterapia nello Sport a tutte le età!
- 10:30 Founder Axiré Romano Benedetti - Investire nella serenità economica.
- 11:00 Pausa caffè
- 11:30 D.ssa Romeo Colomba - Gli Oli Essenziali Alchemici: Riconnessione con la natura e la nostra energia.
- 12:00 Osteopata Stefano Grimaldi - Equilibrio posturale: punti di vista osteopatici.
- 12,30 Anna Matteazzi - Concerto di vibrazioni sonore curative con campane tibetane.
- 13:30 Pausa pranzo
- 14:30 Workshop esperienziali, incontro con sponsor e vendita servizi e prodotti.
- 17:00 Brindisi finale con Vino biologico della zona